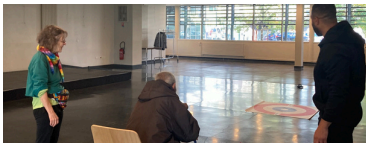


LE LIEN

Le journal participatif du quartier Humanité

Numéro 50 - Novembre 2024



Édito

50 numéros, et on n'a pas dit notre dernier mot !

Nous arrivons déjà au 50ème numéro du journal participatif Le Lien. Depuis 2012, ce journal donne la parole aux acteurs du quartier Humanité et nous permet de garder une trace des expériences vécues à Humanité.

Depuis 2 ans maintenant, le fonctionnement du journal a innové en proposant une « salle de presse ouverte » au quartier pour préparer collectivement chaque numéro. Le Lien a franchi un cap en permettant à toutes les personnes qui le désirent de contribuer.

Pour son passage au 50ème, il vous réserve une surprise de taille ! Grâce à l'Association « Vivre Ensemble à Humanité » qui co-porte désormais le journal avec le soutien de l'Université Catholique de Lille, nous allons pouvoir retrouver une version imprimée du Lien. Quel plaisir pour le comité de rédaction et pour tous les contributeurs du journal d'amplifier la visibilité de ce beau travail collectif.

Nous remercions ici également nos soutiens que sont la Fondation La Poste et le Département du Nord, sans qui le retour à la version imprimée n'aurait pas pu être possible !

Bonne lecture de ce numéro !

Célia & Élisabeth

Sommaire

Le 50ème, déjà !
Rencontres dans le quartier
L'actu des projets collectifs
La vie de quartier
Et si on apprenait à signer ?
Talents cachés d'Humanité
Agenda

Le 50ème, déjà !

Une petite histoire du Lien...

2012, la naissance d'un journal de quartier

Dans sa volonté d'accompagner l'émergence d'un vivre-ensemble dans le quartier avec une attention particulière à l'inclusion de personnes fragiles, **le projet d'un journal de quartier a été initié par l'Université Catholique de Lille dès mai 2012.**

Au départ, les directions des premières structures installées à Humanité se retrouvent en "comité de rédaction" pour sélectionner les articles qui valorisent leurs activités dans le quartier.

Le journal est édité, imprimé et distribué par l'Université Catholique de Lille durant plusieurs années.



Des habitants acteurs de la transformation du journal

Au fur et à mesure des années, la composition du comité de rédaction évolue. Des salariés de structures succèdent à leurs directions dans le comité de rédaction.

2020 : le confinement nous oblige à revoir notre ligne éditoriale. Nous laissons "carte blanche" aux habitants et acteurs du quartier !

2020-2021 : une nouvelle ligne éditoriale est adoptée, on part des envies et besoins des acteurs du quartier. Les habitants se racontent et témoignent de leur expérience de vie à Humanité avec une attention particulière aux projets collectifs qui soutiennent le vivre ensemble.



Le 50ème, déjà !

Une petite histoire du Lien...

Naissance de la salle de presse ouverte au quartier

En novembre 2022, le journal franchit un nouveau cap dans l'ouverture et l'inclusion en organisant des « salles de rédaction ouvertes au quartier ». Des après-midi sont proposés pour permettre à tous de venir contribuer au journal. Les membres du comité de rédaction accueillent toutes les personnes qui le souhaitent (habitants, salariés, étudiants, résidents de l'EHPAD ou d'un foyer d'accueil médicalisé, enfants...) à venir contribuer au journal en proposant un sujet et en s'engageant à produire l'article.



Co-portage du projet avec l'association «Vivre Ensemble à Humanité»

L'association « Vivre Ensemble à Humanité » créée en 2018, contribue, participe et initie des animations du quartier, ouvertes à leur environnement. Elle organise des temps de rencontres entre habitants d'Humanité, avec les habitants de Capinghem et de Lomme. Elle favorise et participe aux projets portés par les habitants et les acteurs professionnels, qu'ils soient ponctuels ou dans la durée (jardin partagé, aménagement et nettoyage du quartier, salon du livre en poche...).

Le projet du « Lien » s'inscrit pleinement dans les valeurs et missions portées par l'association. Depuis plusieurs années déjà, « Vivre Ensemble à Humanité » est un acteur clé du journal.

Le journal « Le Lien » a aujourd'hui pour objectif de **donner la parole aux acteurs du quartier pour relater leur expérience du quartier Humanité et de valoriser les initiatives collectives au service du « bien vivre ensemble » d'Humanité.** Cet objectif est largement partagé par « Vivre Ensemble à Humanité » et le co-portage du projet par l'association prend aujourd'hui tout son sens.

L'association des habitants devient ainsi responsable du journal, en co-portage avec l'Université Catholique de Lille, ce qui a permis pour cette année 2024-2025 de trouver de nouveaux soutiens pour le financement du journal : la Fondation La Poste et le Département du Nord.

Le 50ème, déjà !

Retrouvez les
témoignages vidéos !

urlr.me/f39JG



Quelques visages qui ont marqué l'histoire du Lien ...

À l'heure de la sortie du 50ème numéro du Lien, nous avons souhaité rendre visibles quelques visages qui ont marqué son histoire. Difficile de choisir et impossible d'être exhaustif. Nous avons posé les mêmes questions à Thérèse Lebrun, Geneviève Branquart, Julie François, Jonathan Delacroix, Louise Devis... Retrouvez les témoignages complets en vidéo :

"Avec l'équipe et notamment Geneviève Branquart, nous avons initié cette idée de journal "Le Lien", pour faire liens entre les acteurs d'un quartier. Ses acteurs étaient multiformes et il était important de décrire l'avènement et l'histoire d'Humanité qui commençait à s'écrire."

**Thérèse Lebrun, Président Recteur délégué
Santé/Social de l'Université Catholique de Lille**



"J'ai eu la chance d'être associée dès son origine au projet Humanité. Quand on est arrivé, tout était à faire. Au départ, il y avait surtout des structures de soin. D'emblée, il nous a semblé important de faire du lien entre les différents établissements. Les habitants n'étaient pas encore là, il nous a semblé important de faire du lien pour créer une dynamique positive".

**Geneviève Branquart, ancienne directrice de la
communication et de la culture de l'Université Catholique
de Lille**

"Ce qui m'a marqué dans l'histoire du Lien, c'est ce changement dans le fonctionnement du journal. On a "donné la main" aux acteurs du quartier, dans la prise de décision des sujets des articles et leur rédaction".

**Célia Henry, chargée de projets et communication -
Ensembl, Université Catholique de Lille**



"Avec Louise de l'EHPAD nous avons pour volonté commune de rendre visibles les personnes sourdes et malentendantes du quartier dans le journal. Nous avons initié une rubrique pour apprendre le langage des signes "

Julie, ancienne médiatrice sociale Citéo

Le 50ème, déjà !

Quelques visages qui ont marqué l'histoire du Lien ...



"Je souhaite que Le Lien continue de se développer avec sa version papier et que davantage de personnes aient accès à ce journal participatif parce qu'il est vraiment le reflet de tout ce que l'on vit ensemble dans le quartier".

**Elisabeth, Présidente de
"Vivre Ensemble à Humanité"**

"J'accompagne et facilite les salles de rédactions ouvertes au quartier, j'aide les habitants qui en ont besoin dans l'écriture des articles. Dans le comité de rédaction, je veille à ce que l'on respecte la ligne éditoriale et à ce que chaque numéro soit unique, spécial".

Jonathan, Médiateur Citéo



"Lorsque je suis arrivée dans le quartier, on allait sortir et fêter la sortie du 40ème numéro du Lien. Cela m'a permis de belles rencontres. C'était un moment clé".

Caroline, Chargée de mission Citéo



"Je suis membre du comité de rédaction du journal participatif Le Lien et je suis également un peu la porte-parole des résidents de l'EHPAD qui veulent participer au journal, qui ont des idées d'articles."

Louise, Animatrice à l'EHPAD Saint François de Sales



**Retrouvez les
témoignages vidéos !**

urlr.me/f39JG



Rencontres dans le quartier

Simon, bénévole adjoint à l'Accueil Marthe et Marie

Peux-tu te présenter ?

Je m'appelle Simon, je suis résident dans un foyer d'accueil médicalisé qui s'appelle « La Vie devant Soi » depuis 2019. Je suis devenu bénévole adjoint à l'Accueil Marthe et Marie en septembre 2023. Le poste de bénévole adjoint a été créé en février 2023 et était occupé par Pauline. Je souhaite que les gens connaissent ma fonction et l'Accueil Marthe et Marie car nous recherchons des bénévoles.



Comment s'est passée ton arrivée ?

Avant d'arriver à l'Accueil Marthe et Marie, j'ai vécu quelque chose de vraiment pas facile et j'ai été très choqué. J'ai perdu une personne importante. J'ai voulu me lancer dans le Christ pour demander à Jésus de veiller sur elle. C'est comme ça que je suis arrivé à l'Accueil Marthe et Marie. J'y ai fait de belles rencontres, dont deux merveilleuses amies. J'ai voulu devenir bénévole car je voulais avoir une place dans la société, être utile au sein d'une association, au sein de la société.

Quelles sont tes missions ?

L'Accueil Marthe et Marie est une maison d'église qui appartient au diocèse de Lille, elle fait vraiment partie du quartier et elle accueille tous types de personnes. À l'Accueil Marthe et Marie, il y a plusieurs fonctions : deux salariés, un adjoint de direction et une directrice, des bénévoles titulaires avec beaucoup de responsabilités comme la gestion du bar ou de la réserve et des bénévoles adjoints comme moi qui accueillent et animent une activité.

Moi je suis bénévole adjoint et j'ai une marraine en binôme avec moi le lundi. Je fais l'accueil et j'anime. Quand j'accueille les gens, je leur présente l'Accueil Marthe et Marie et je leur propose quelque chose à boire. Chaque visiteur doit être accueilli avec le sourire, faire en sorte que le visiteur se sente bien, c'est la fonction du bénévole adjoint. C'est grâce à moi que les gens se sentent accueillis, respectés, écoutés.

J'anime le jeu du Bac. Je suis au tableau, j'attends que les participants donnent une réponse et je l'écris au tableau. Mais mon truc, c'est plus l'accueil. J'ai fait un stage de deux semaines à l'IME Lino Ventura en tant qu'agent d'accueil alors j'ai un peu appris le métier.

J'adore être au contact avec les gens et m'occuper des autres. Beaucoup de gens me disent que je fais bien ma fonction. Quand je sors de l'Accueil Marthe et Marie je me sens bien, je me sens mieux car je me suis rendu utile et je suis fier de moi. Des visiteurs m'ont beaucoup marqué et j'y pense encore.

Je voudrais finir en disant qu'on a besoin de bénévoles adjoints à l'Accueil Marthe et Marie.

Rencontres dans le quartier

Anissya, jeune habitante et élue au conseil municipal des enfants

Anissya a 10 ans et vit à Humanicité. Elle est en CM1 à l'école de Capinghem et élue au conseil municipal des enfants. Elle nous explique dans cette interview son rôle.

Peux-tu nous expliquer quel est ton rôle dans ce conseil ?

On propose des idées pour améliorer la vie dans notre quartier et pour l'école, on fait des commissions de menu pour la cantine, on partage des idées de sorties pour notre quartier... L'année dernière, on est allé avec les autres élus du conseil municipal des enfants visiter le Sénat et la Préfecture du Nord avec monsieur Antoine TRICOIT, adjoint à l'École, Péricolaire, Enfance, Jeunesse. On participe aussi aux cérémonies, comme le 11 novembre pour l'Armistice, l'inauguration de l'aire de jeux et du parcours santé de notre quartier ou le city stade à côté de l'école.



Qu'est-ce que cela t'apporte d'être dans ce conseil ?

Je peux partager mes idées avec les autres élèves de l'école où je suis aussi déléguée de classe. J'aime bien participer à la vie de la commune avec les élus, partager nos idées pour proposer des changements et améliorer notre vie dans le quartier. Cela m'aide aussi à prendre confiance et à m'exprimer. À l'école, on peut me demander de transmettre des demandes auprès de la mairie, par exemple pour faire des améliorations dans la cours ou les menus de la cantine.

Combien y a-t-il d'élus dans ce conseil ?

On est deux par classe du CE2 au CM2, on est 6 enfants. On a une écharpe, un pin's et une mallette.

Que préfères-tu dans ton rôle d'élue ?

Organiser des sorties, faire les menus et des activités.

Aurais-tu envie de passer un message aux jeunes lecteurs du Lien en tant qu'habitante d'Humanicité ?

Et si on montait une équipe de jeunes rédacteurs du quartier pour ce journal ? Si ça vous tente, venez me voir à l'école.

Quels sont tes projets ?

Sécuriser le parcours santé avec une barrière, continuer à proposer mes idées même quand je serai au collège pour améliorer la vie de mon quartier.

Merci à Anyssia pour son témoignage et bravo pour ce bel engagement !

Rencontres dans le quartier

Friterie Richart

Bonjour Monsieur Richart. Alors comme ça vous servez des frites à Humanicité ? Dites-nous tout...

Je m'appelle Xavier et je travaille avec Sabine, ma femme, et Mireille qui nous assiste (elle tient à ce prénom). Je suis venu sur Humanicité parce que ma fille y résidait. Nous avons appris avec ma femme qu'une friterie s'en allait. Nous nous sommes renseignés pour reprendre son affaire. Finalement, nous avons opté pour repartir de zéro avec un food truck flambant neuf qui est fixe pour l'instant. Cela nous a pris à peu près deux ans et nous sommes heureux d'être ici.

Avez-vous une anecdote à nous partager ?

On en a plein, c'est difficile d'en sélectionner une. On a envie de faire un clin d'œil à nos habitués qui viennent chercher leurs frites. En particulier Laurent qui nous prend tous les jours une part du bon pudding maison préparé par Sabine. (Franck et Jonathan en témoignent, il n'y en avait déjà plus à l'heure où ils notent ces lignes).



Que nous proposez-vous pour manger ? Parce que nous, on mange des sardines et de la salade depuis des mois, on n'en peut plus !

Alors on vous propose des formules menu avec frites, hamburger et boisson. Le burger qui cartonne, c'est le "Richart" avec son double steak. On pense aussi aux étudiants avec une formule adaptée. On va également proposer de la boisson chaude à emporter, comme du café, du thé ou du chocolat chaud.

Au fait, Jonathan ne mange pas de viande, vous proposez quoi pour lui ?

Pour les végétariens, on un panini quatre fromages ou le burger vegan le Ju' composé de légumes. Nous proposons aussi des salades à la commande.

Que peut-on vous souhaiter?

Encore plus de monde ! N'hésitez pas à venir vous régaler ! Et surtout parlez de nous. Nous préparons des événements à thème à venir tout au long de l'année (en ce moment, date de rédaction de l'article, une décoration d'Halloween et des actions sur ce thème sont en cours).

Merci à Xavier, Sabine et Mireille pour leur témoignage et à très vite !

Rencontres dans le quartier

Thierry, habitant aux Glycines

J'ai rencontré Thierry en commençant mon travail aux Glycines, le service Lits Halte Soins Santé de l'abedj SOLIDARITÉ. Il fait partie de ces personnes qui, malgré les défis personnels, ne s'est pas refermé sur lui-même. Il reste ouvert à l'échange et participe à sa manière à faire du lien entre les gens autour de lui.



Depuis quand connais-tu le quartier ?

Ça fait 3 ans que je viens dans le quartier, je rendais visite à ma copine qui était à la pension de famille de l'abedj. Ensuite, il m'est arrivé un drame terrible. J'ai vu la mort, j'ai passé un an à l'hôpital, puis je suis revenu comme résident des Glycines.

Toi qui bouges beaucoup et qui le traverses plusieurs fois par jour et par tous les temps, qu'est-ce que tu apprécies dans le quartier ?

C'est un beau quartier ici, les gens sont aimables. Je dis bonjour à tout le monde. Tous les jours, par exemple, je vois la même dame avec son chien, on se dit bonjour. J'aime bien aller prendre un café chez Marthe et Marie, ils accueillent tout le monde. Tu passes quand tu veux, tu peux faire des jeux, j'aime bien le scrabble, la belote. Aussi, le mercredi, il y a la messe à 16h30. Maintenant, on a la friterie Richard, c'est bien, j'espère que ça marche pour eux, ils sont gentils.

As-tu des idées pour améliorer la vie dans le quartier ?

On pourrait faire une équipe de foot dans le quartier, amateur bien sûr, avec les jeunes. Il y a de bonnes idées déjà, des choses pour que les gens se parlent, des fêtes, c'est bien. Moi, je parle à qui veut m'entendre... Sinon, ils sont tous avec leur téléphone. Dans le métro c'est le pire, personne ne se regarde. Aussi, pour que ça marche, il ne faut pas se moquer des gens, s'insulter.

Un message à transmettre aux lecteurs du Lien?

Ma mère me disait : « il ne faut jamais abandonner », c'est pas facile, des fois on a besoin de pleurer un bon coup et puis après on avance, c'est important de toujours croire en quelque chose. Aujourd'hui, il va faire beau, un rayon de soleil, c'est le principal.

Le mot de la fin ?

Faites l'amour, pas la guerre !

Rencontres dans le quartier

Témoignage de Chantal

J'habite à Capinghem, la Maison Bleue. J'y vis depuis 10 ans au moins. Je vais avoir 70 ans au mois de mars.

*Cet été, nous avons passé 3 belles journées à la mer. J'ai acheté des souvenirs dans un marché artisanal. Nous avons partagé de bonnes frites sur la digue. L'ambiance m'a plu, ça m'a rappelé les vacances. J'ai beaucoup aimé sortir au Parc Barbieux, nous y avons pique-niqué ; l'après-midi, nous avons visité la villa Cavrois. J'ai apprécié le miroir d'eau et la visite. **C'était les belles sorties d'été.***

Je vous invite au marché créatif que nous organisons avec le foyer, les 7 et 8 décembre à la salle Courmont à Lille. Il y aura une belle ambiance, des stands d'artistes, des personnes recueillies de l'abej, des concerts et un bar où vous me retrouverez.



Propos recueillis par Kevin



Témoignage de Perrine

Perrine aime le quartier, car elle peut rencontrer des gens dans les différentes structures. Cela lui donne la possibilité de rencontrer des gens différents du Centre Hélène Borel. Cela lui permet d'être plus calme.

Témoignage de Maxime

Maxime est dans le quartier depuis un an. Il aime participer aux différentes activités du quartier, en passant de structures en structures. *"J'aime rencontrer de nouvelles personnes pour sortir du Centre Hélène Borel. J'aimerais être acteur dans le quartier, aller à des réunions, aux activités des autres centres... Je suis content d'être venu à la salle de presse du Lien".*



Propos recueillis par Laurette

Rencontres dans le quartier

Les sorties à la mer de Jean-Claude

En été, j'aime bien partir et passer quelques journées de détente sur la Côte d'Opale à Boulogne, à Calais ou à Dunkerque ; une manière de sortir du quartier où je vis seul, de voir autre chose, de me promener. Malgré mes deux prothèses de hanche, j'ai la chance d'être encore mobile. Parfois, ma fille qui a 40 ans m'accompagne.

La SNCF propose des trajets aller-retour à 2€. Le TER vous emmène depuis la gare de Lille-Flandre à Calais en 1h30 à travers la campagne... c'est déjà un beau voyage avec 5 ou 6 arrêts dans les villes traversées. À Calais, on peut prendre la ligne de bus qui va jusqu'à Boulogne ; c'est gratuit si on présente le ticket TER ; je suis descendu d'abord au Cap Blanc Nez ; il faut monter en haut de la falaise ; de là, on voit les ferries qui font la traversée Calais-Douvres... Les bateaux blancs, la mer bleue et le ciel avec les nuages ; on peut observer les mouettes et voir des souvenirs de la guerre ; il y a du monde. J'ai repris ensuite le bus jusqu'à Escale, un petit village dont on peut visiter l'église ; il y a des vieilles fermes et des maisons de gîte pour les touristes ; c'est calme. Habituellement, j'emène mon repas dans mon sac... une fois j'ai mangé des moules à Calais.

De la gare de Calais, on peut aussi prendre la navette pour aller dans le nouveau port de commerce jusqu'au terminal des ferries. De la terrasse au 3ème étage, on aperçoit le beffroi de Calais ; il y a une table d'orientation ; mais surtout, on peut suivre le trafic des voitures, des camions et des autocars qui sortent du ferry venant d'Angleterre puis qui y rentrent pour la traversée suivante ; ça n'arrête pas ; une fois rempli, le bateau largue les amarres et fait demi-tour dans le port avant de s'éloigner ; c'est un vrai spectacle ; on a plaisir à regarder.

Avant le Brexit, on pouvait faire la traversée aller-retour sans descendre du bateau comme une croisière pendant trois heures ; on s'approchait des gros bateaux, des porte-containers géants qui arrivent de Chine, des cargos, des pétroliers. On les voyait de près. À l'aller, on pouvait admirer les falaises blanches de l'Angleterre, et au retour, celles du Blanc Nez. Les cormorans suivent le bateau ; quand on leur lance des morceaux de pain, ils les rattrapent au vol.

Dans le nouveau port, il y a aussi deux avions de Louis Blériot, un grand inventeur, en souvenir de la première traversée de la Manche en 1909.

On a vraiment une belle région.



L'actu des projets collectifs

Ensemble pour les jeux d'Humanicité

Le projet des jeux d'Humanicité du 4 et 5 octobre est né d'une volonté de développer un projet sur le thème du sport dans une démarche d'inclusion et dans la dynamique des JO paralympiques 2024. Nous avons alors proposé de créer un collectif pour imaginer et dimensionner ce projet à l'échelle de notre quartier. Une trentaine de personnes de différents horizons ont travaillé sur le programme : habitants, professionnels et structures médico-sociales. L'association des habitants « Vivre Ensemble à Humanicité » était, comme pour chaque projet, un soutien solide pour trouver des subventions et apporter un soutien logistique. Les communes de Lomme et Capinghem ont soutenu financièrement l'événement.

Ce type de démarche offre aux structures une ouverture, aux habitants une occasion de développer leur pouvoir d'agir et aux professionnels de collaborer et de construire des projets de grande envergure créateurs de liens pour eux comme pour leurs usagers.

Ce projet sportif est une manière de travailler encore plus sur le mieux vivre ensemble et sur l'inclusion.



Une cérémonie d'ouverture a regroupé plus d'une centaine de personnes sur la place Gandhi, l'IME de la Roseraie avait préparé une chorégraphie d'handidanse avec neuf enfants auxquels les professionnels du réseau sourds et santé se sont associés pour y participer en chant signe. Une bénévole volontaire des JO Paralympiques est venue partager son expérience. Des flambeaux symbolisant la flamme olympique ont ensuite été remis à chaque structure qui accueillait une épreuve sportive.

Au programme vendredi de 15h à 18h : l'Accueil Marthe et Marie proposait avec le Lille Université Club le curling en salle, le centre Hélène Borel initiait à la boccia, la résidence des Glycines de l'abeje le tir à l'arc le foyer d'accueil médicalisé de l'abeje le ping-pong, l'EHPAD St François de Sales un parcours en fauteuil roulant et du volley adapté, la zumba à la résidence étudiante ALL St Luc. Sur la place Gandhi, un tournoi de pétanque était proposé par la Maison des Projets.

Samedi, le Centre Régional des Arts du Cirque nous accueillait au parc urbain avec des jongleurs. Un défi sportif et collectif était lancé pour parcourir la plus grande distance possible. Un parcours de 1 km était tracé, une cinquantaine d'athlètes d'un jour ont relevé ce défi en se surpassant, à pied, en fauteuil roulant, à trottinette... en solo, en duo, en groupe.

Le triporteur, prêté par l'EHPAD St François de Sales, est devenu la mascotte de l'événement. Il a permis de communiquer en amont. Toute la semaine, les professionnels se sont relayés pour circuler dans le quartier avec les habitants en distribuant l'information.

L'actu des projets collectifs

Ensemble pour les jeux d'Humanité (témoignage)

L'événement « Ensemble pour les Jeux de d'Humanité » s'est déroulé du 4 au 5 octobre, débutant par une cérémonie d'ouverture dans le quartier Humanité et se poursuivant au parc naturel urbain de Lomme. Une animation a également eu lieu au centre commercial Carrefour de Lomme, avec une distribution de flyers pour présenter les épreuves et leurs lieux.

Ayant découvert l'événement via Facebook, j'ai immédiatement souhaité participer. Cet événement, aligné avec les Jeux olympiques et paralympiques de Paris 2024, avait pour objectif de rassembler les habitants du quartier et au-delà.

J'ai assisté aux épreuves du samedi, notamment le circuit de course en fauteuil roulant sur la place Gandhi, qui s'est déroulé dans une ambiance chaleureuse avec des boissons et des friandises offertes. J'ai également participé au tir à l'arc dans un établissement de santé, une activité ludique qui s'est déroulée en parallèle d'autres épreuves comme la pétanque.

Le pique-nique organisé au parc naturel urbain fut un moment convivial et chaleureux, où nous avons échangé avec des personnes de divers horizons avant de participer à la grande course. La course à pied, accessible à tous, n'était pas compétitive, mais axée sur le partage et la solidarité. Au total, 232 km ont été parcourus par des coureurs de tout âge.

La journée s'est conclue par un tirage au sort, à l'issue duquel des cadeaux ont été remis aux participants, clôturant cet événement qui a marqué le quartier.



L'actu des projets collectifs

Se rencontrer et échanger : les assemblées d'habitants

Depuis la fin de l'année 2016, les « Assemblées des habitants » accompagnent la vie du quartier Humanicité. Toutes les 6 semaines entre 2016 et 2020, deux fois par an aujourd'hui, elles ont pour objectif de se rencontrer, d'apprendre à se connaître et à connaître les acteurs du quartier pour vivre ensemble, dans la solidarité et la convivialité.



Le 15 octobre dernier, l'assemblée des habitants avait pour thème « Zoom sur le métier d'animateur social ». Delphine, animatrice à l'EHPAD Saint-François de Sales et Laurette, animatrice au foyer d'accueil médicalisé Centre Hélène Borel nous ont partagé leur quotidien fait de créations artistiques, de sorties culturelles, de participations aux activités du quartier (fenêtres qui parlent, jeux d'Humanicité) projets bâtis avec les résidents et/ou proposés par eux comme la « boutique » de l'EHPAD qui fait entrer dans l'établissement le commerce de proximité.

Toutes les activités proposées ou créées à partir des idées des résidents sont adaptées aux rythmes de chacun et s'ouvrent, dans la mesure du possible, aux habitants du quartier, comme le café signe en partenariat avec la Maison des projets. Les deux animatrices ont mis en avant la richesse des relations humaines vécues dans le cadre de leur métier.

Merci Delphine et Laurette, grâce à vous, nous connaissons un peu mieux votre quotidien et la vie dans les établissements de notre quartier.

Par Elisabeth

World Clean Up Day

Le 24 septembre dernier avait lieu à Humanicité le World Clean Up Day. Nous étions une quinzaine, dont 6 enfants. Chaque enfant a rempli 2 sacs poubelles. 2 résidents du Centre Hélène Borel ont également participé. Une belle réussite !



Suite à cela, Jonathan, médiateur du quartier et moi, référente de l'opération nettoyage mensuelle, avons réfléchi pour poursuivre la mobilisation des différentes structures du quartier et envisager une opération nettoyage où nous mobiliserons particulièrement les enfants.

Par Anne-Françoise

L'actu des projets collectifs

Accueillez des oiseaux sur votre balcon

Trois habitants du quartier lancent un petit groupe d'amis des oiseaux. Ils nous proposent une rencontre découverte sur le thème "Les oiseaux à Humanité". Le Lien vous invite à participer à leur **première réunion ouverte à tous le mardi 26 novembre à 18h à la Maison des projets, 8 rue Léonard de Vinci** (entrée gratuite bien sûr, et sans inscription).

- Ça vous branche (c'est le cas de le dire) mais vous n'êtes pas libre ? Vous pouvez vous faire connaître par téléphone ou SMS à Xavier VILLETTE (06 30 61 52 08).
- Vous n'y connaissez rien, mais l'idée vous plaît : n'hésitez pas, c'est l'occasion de découvrir, à deux pas de chez vous.
- Vous êtes LE spécialiste mondial du Phragmite des joncs ou du Rougequeue noir : nous avons complètement besoin de vous !

Outre la présentation (rapide et simple) des 48 espèces du quartier identifiées à ce jour, nous discuterons d'au moins deux projets :

- Aménager des balcons pour accueillir des oiseaux qui ont un peu de mal avec nos grands immeubles bien lisses ... (martinets, hirondelles, et même moineaux) : si on passait de 1 à 5, puis 10 ... ?
- Installer un nichoir pour Faucon pèlerin au point le plus haut du quartier : c'est un peu fou, mais pourquoi pas ? Vous imaginez où c'est ?
- **Ou d'autres idées à la fois sérieuses et farfelues, si vous en apportez ...**

**Les joyeux Z'ornithologues Z'amateurs.
Anne-Françoise, Emeryck, Xavier**

Des nouvelles du jardin partagé

« **Les sanglots longs des violons de l'automne...** ». On connaît tous ces vers mélancoliques qui nous accompagnent dans cette période un peu moins joyeuse de l'automne puis de l'hiver. Mais au jardin partagé, on prépare déjà le printemps prochain. Et oui, c'est le moment de travailler la terre, de faire les dernières tailles et surtout de planter nos vivaces et nos bulbes qui s'épanouiront dès mars prochain. Aussi, le collectif appelle tous les habitants de Humanité à venir planter une vivace de leur choix au jardin partagé. Une envie de voir un bel hortensia, de venir se servir d'estragon directement au jardin...

Alors n'hésitez pas et venez en parler au 06-32-87-00-34 ou écrire à mediation-humanicite@citeo.org.



L'actu des projets collectifs

Préparons ensemble "Les lumières de Noël à Humanicité"

Dans la dynamique de "Ensemble pour les jeux d'Humanicité", un groupe s'est mis en route pour proposer le temps du mois de décembre des moments à vivre ensemble. Ce groupe est composé de professionnels et d'habitants du quartier. **Plusieurs temps forts seront proposés, à divers moments, comme l'arrivée de Saint Nicolas dans le quartier, ou encore la décoration d'un sapin place Gandhi, un pot au feu solidaire, un grand goûter solidaire, et bien d'autres surprises...**

Des structures proposeront des animations ouvertes à tous. **Un calendrier de l'Avent, commun à tous, nous invitera à nous préparer à la fête de Noël dans un esprit de solidarité, de bienveillance, de partage, de joie...**

Bien que Noël soit pour certains une fête religieuse, c'est aussi un temps où les enfants, mais aussi les adultes, s'émerveillent des petites joies, des décorations, des lumières, des gestes de solidarité... des petites choses qui essaient de nous faire un peu oublier le quotidien.

Alors, si vous désirez vous joindre à la préparation ou à une des activités, rendez-vous le 22 novembre de 15h à 17h à l'EHPAD Saint François de Sales.

Et si vous ne pouvez pas participer, mais vous désirez proposer votre aide, alors n'hésitez pas à vous manifester auprès de la Maison des projets avec Caroline ou à l'Accueil Marthe et Marie avec Damien et Dorothee.



La vie de quartier

Un compost collectif à Humanicité ?

MÉTROPOLE EUROPÉENNE DE LILLE



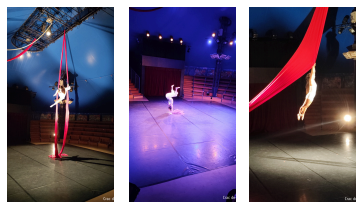
Les enjeux environnementaux n'échappent à personne et nous avons tous en tête le rôle de chacun dans l'amélioration de la gestion des déchets. C'est guidé par cet esprit qu'un compost collectif a été installé au jardin partagé il y a quelques années. Si les bacs ont bien fonctionné et qu'un compost fertile est en pleine préparation, force est de constater que le temps aura un peu abîmé le point de compostage. Un collectif est en train de se former pour installer un nouveau compost.

Si vous êtes intéressé et que vous tenez à participer et à agir dans les nouveaux enjeux à venir sur votre quartier et sur la planète, n'hésitez pas à prendre contact avec votre médiateur au 06-32-87-00-34 ou à lui écrire à mediation-humanicite@citeo.org. Une réunion d'information pour les habitants est prévue le **25 novembre à 16h** au Lab Humanicité (1 rue Martin Luther King à Capinghem).

Par Jonathan

Le cabaret PROCIRK au Centre Régional des Arts du Cirque de Lomme

PROCIRK est un regroupement de 4 grandes écoles de cirque en France qui réunit le CRAC de Lomme, Arc en cirque (Chambéry), Balthazar (Montpellier) et Piste d'Azur (La Roquette-sur-Siagne). L'objectif du spectacle était de découvrir des spécialités de toutes les écoles et de partager avec elles un moment convivial sous le signe du partage d'une seule et même passion : le cirque.



Équilibre, contorsion, portés acrobatiques, mât-chinois, aérien et monocycle, des disciplines toutes aussi impressionnantes les unes que les autres.

L'après-midi, ce sont 80 élèves et les enseignants de l'école Jean Minet qui sont venus découvrir le spectacle ainsi que le cirque contemporain.

Pendant les vacances de la Toussaint, nous avons aussi accueilli de nombreux enfants de 5 à 13 ans pour des stages multi-activités, avec des thèmes : pour les plus grands, « aérien » la première semaine, et « jonglerie » pour la seconde.

Par Noémie

Et si on apprenait à signer ?

Monstre



Yves

On place une main devant son visage, et une autre devant son corps. Les mains sont comme des pattes de chat avec des griffes !



Halloween

On place ses mains en haut et en bas de son visage. On fait la lettre "H" avec ses mains.



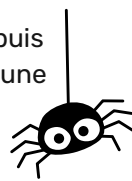
Christine

Araignée



Christian

Les deux mains en l'air au départ, puis l'une descend en s'agitant comme une araignée descend de son fil.



Fantôme

On place ses mains de part et d'autre de son corps et devant soi. Les doigts en crochets. Puis on avance un peu ses mains en avant et vers le haut.



Noëlla

Talents cachés d'Humanité

Jean-Claude Petit, habitant et écrivain !

J'habite le quartier depuis juillet 2021. Ancien enseignant et retraité depuis 2018, je consacre désormais mon temps libre à l'écriture. Pour ma première tentative il y a deux ans, j'ai pris un risque : inventer une suite au roman de Dacre Stoker « Dracula L'Immortel » ; je l'ai intitulé « Le Voyage de Quincey Harker » ; vous pouvez le trouver en e-book gratuit sur le site d'Atramenta, ma maison d'édition.

Mon goût pour l'univers gothique ne m'éloigne pas pour autant de l'actualité nationale et internationale. Un reportage d'Élise Lucet sur le lean-management m'a inspiré une novella en deux épisodes : « Maryline, De Postière en Pirate », suivi d' « Arthur, de Bad Boss en Zadiste », récemment publié chez le même éditeur. L'imaginaire reste cependant bien présent et au cours du récit, les personnages acquièrent une force mentale qui leur permet de surmonter la souffrance infligée par les techniques managériales.

Pourquoi cet apparent mélange des genres ? Pour évoquer les sujets qui me touchent dans l'actualité tout en invitant le lecteur à sortir de son environnement quotidien et, si possible, le faire rêver.

Avez-vous envie d'en discuter ? Ce sera avec grand plaisir, peut-être dans le cadre d'Humanité.

En accès libre

<https://www.atramenta.net/account/write/>



Quelques dates à venir...

Les Lumières de Noël à Humanité

À partir du 2 décembre, à vous habitants et établissements : décorer vos fenêtres pour allumer les « Lumières de Noël à Humanité ».

Le 6 décembre St Nicolas sera à Humanité

10h à 19h au cœur des établissements

17h à l'accueil Marthe et Marie pour une déambulation aux allumoirs.

Et à 15h Le sapin du quartier sera décoré place Gandhi avec les habitants .

Salle de presse "Le Lien" ouverte à tous, à l'Accueil Marthe et Marie

le mercredi 11 décembre de 14h à 17h

Prochaine assemblée des habitants, 21 janvier de 18h à 20h

Merci aux contributeurs qui ont donné du temps, de l'énergie et du talent pour cette belle réalisation : Elisabeth, Catherine, Caroline, Franck, Jonathan, Jérémy, Kevin, Laurette, Jean-Gabriel, Sabrina, Mohamed, Anne-Françoise, Emeryck, Xavier, Dorothee, Noémie, Louise, Jean-Claude,

**Retrouvez tous les numéros du Lien
en libre accès sur le web ! :**



Le Lien est un projet co-porté par :

Avec le soutien de :



LE LIEN

Le Lien n°50 - Novembre 2024



Directrice de la publication : Elisabeth Prieur, présidente de l'association "Vivre Ensemble à Humanité" dont le siège social se situe au 5 rue Léonard de Vinci, 59160 Capinghem.

Rédactrice en chef : Célia Henry, Chargée de projets et communication à l'Université Catholique de Lille.

Mise en page : CANVA.

Imprimeur : Rapid Flyer, 1 rue de l'union Bâtiment 4, village des voiles 2, 59520 Marquette-lez-Lille.

Dépôt légal : Novembre 2024.

Numéro ISSN : 2777-9440.